



OTOÑO 2025

YOGA MULTINIVEL

Inscripción permanente

LISSET RAMÍREZ

Martes y jueves 8:00 am a 9:00 am

INICIO SUJETO A CONSOLIDACIÓN DEL GRUPO CON MINIMO DE PARTICIPANTES

El multinivel incluye un poco de todo es decir poco Hatha que son posturas estáticas, Vinyasa que es movimiento fluido, incluso Yin Yoga que son posturas de estiramientos estáticos.

REQUIERES: Tapete, toalla y agua.

LISSET RAMÍREZ *Formación y certificaciones:* Yoga Vinyasa, Yoga Alliance, Yoga restaurativo, Yoga Alliance meditación, Yoga Alliance terapias holísticas, *Experiencia:* Clase de Yoga, meditación, Pilates, Integración de técnicas de respiración, relajación y mindfulness.

INICIO DE AGENDA SUJETO A CONSOLIDACIÓN DEL GRUPO

AGENDA

OCT. 2, 7, 9, 14, 16, 21, 23, 28, 30

NOV. 4, 6, 11, 13, 18, 20, 25, 27

DIC. 2, 4, 9, 11

\$2,900

GÓMEZ MORÍN 1000 SUR COL. CARRIZALEJO
GARZA GARCÍA, N.L. C.P. 66254 TEL. (81)5000-4650
ica@mater.edu.mx / www.icamater.com
PRECIOS SUJETOS A CAMBIO SIN PREVIO AVISO