



OTOÑO 2025

A BEAT OF WORKOUT

ANDREA LERMA

Prepárate para una clase que combina lo mejor del baile fitness con un entrenamiento diseñado para tonificar y fortalecer tu cuerpo. Con movimientos de cardio, fuerza y ritmos energéticos, lograrás un entrenamiento completo y divertido.

En nuestras sesiones trabajaremos especialmente con ejercicios ideales para definir glúteos, piernas y abdomen, mientras disfrutas de la música y liberamos todo tu potencial.

Encontrarás un espacio para desconectarte, moverte y celebrar tu amor propio.

ANDREA NATALIA LERMA HINOJOSA: Apasionada del ejercicio y el bienestar, dedicada a inspirar a través del fitness. Egresada de la Licenciatura en Actividad Física y Deporte de la Facultad de Organización Deportiva.

INICIO DE AGENDA SUJETO A CONSOLIDACIÓN DEL GRUPO

AGENDA

OCT. 1, 6, 8, 13, 15, 20, 22, 27, 29
NOV. 3, 5, 10, 12, 17 (asuetos), 19, 24, 26
DIC. 1, 3, 8, 10

\$2,950

Lunes y miércoles 8:00 a 9:00 am

INICIO SUJETO A CONSOLIDACIÓN DEL GRUPO CON MINIMO DE PARTICIPANTES

GÓMEZ MORÍN 1000 SUR COL. CARRIZALEJO
GARZA GARCÍA, N.L. C.P. 66254 TEL. (81)5000-4650
ica@mater.edu.mx / www.icamater.com
PRECIOS SUJETOS A CAMBIO SIN PREVIO AVISO