



PRIMAVERA 2025

CORE TRAINING

Principiantes y avanzados

Inscripción permanente

DANIEL ASUETA

CORE TRAINING es un sistema que permite realizar ejercicios de alto impacto, sin impactar en nuestras articulaciones, cuidando cualquier lesión, para fortalecer. Trabajamos con nuestro propio cuerpo, combinando ejercicios cardiovasculares con trabajo de gimnasio. No importa si llevas mucho o poco tiempo haciendo ejercicio, cualquiera lo puede realizar sin importar la edad. Transformamos cuerpos y cambiamos vidas.

Ven, acércate y toma la decisión de cambiar tu estilo de vida. Notarás cambios rápidos y te sentirás con más energía y vigor durante tu día a día. Que las excusas queden atrás.

Soy DANIEL ASUETA, con más de 17 años de experiencia cambiando vidas y cuerpos. No lo pienses, sólo ven y prueba. Ve cómo puede cambiar tu vida.

INICIO DE AGENDA SUJETO A CONSOLIDACIÓN DEL GRUPO

AGENDA

MZO. 3, 4, 5, 10, 11, 12, (17 asueto), 18, 19, 24, 25, 26, 31

ABR. 1, 2, 7, 8, 9, (14, 15, 16, 21, 22, 23 s.santa), 28, 29, 30

MYO. (5 asueto), 6, 7, 12, 13, 14, 19, 20, 21, 26, 27, 28

\$3,420

Lunes, martes y miércoles 3:00 a 4:00 pm

INICIO SUJETO A CONSOLIDACIÓN DEL GRUPO CON MINIMO DE PARTICIPANTES

GÓMEZ MORÍN 1000 SUR COL. CARRIZALEJO
GARZA GARCÍA, N.L. C.P. 66254 TEL. (81)5000-4650
ica@mater.edu.mx / www.icamater.com
PRECIOS SUJETOS A CAMBIO SIN PREVIO AVISO